

À partir du
4 septembre
2017

PLANNING DES COURS sur réservation

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h30	Gym essentiel	Yoga (1h)	FAC	Pilates	Atelier coaching	
10h15	Stretch		Stretch	Ellatelier	Pilates	
11h00	Gym douce				Yoga Chinois	Afro Latin Jam
11h15		Pilates				
12h30	Pilates	Gym essentiel		Pilates	Ella'training	
17h30	FAC					
18h15	Pilates	Ella'training	Stretch	Step	Gym essentiel	
19h00	Zumba step	Pilates	Cardio Boxe	Ellatelier	Stretch	
19h45		Atelier coaching	FAC			
20h00						